

**INHOUD**

01. INHOUD/Gedicht
02. Bestuurspagina
03. Info-activiteiten
04. Uitnodiging Opening Seizoen
05. Uw verkeerskennis opfrissen?
06. Mijn herinneringen: Miet Rennen
07. Mijn herinneringen: vervolg
08. Mooi om heen te gaan
09. Zeewolde bij de pinken
10. Mammie aan het internet
Waarom het tof is een kerel te zijn
11. Wethouder spreekt met ouderen
12. Bustoer culinair N.O.polder
13. Column: Adrie
14. Recept
15. Puzzel je mee?
16. Bestuur/wie doet wat

**INLEVERDATA VOOR DE EB**

Kopij EB t/m woensdag d.d.: inleveren	EB nr. in 2025	EB verschijnt vanaf:
10 september	340	25 september
15 oktober	341	30 oktober
12 november	342	27 november

**Samen
is zoveel
leuker!**

Bestuursvergadering 12 augustus

Midden in de vakantieperiode stond er een bestuursvergadering gepland van de KBO Zeewolde. Ik kijk in deze wat rustige tijd minder vaak in mijn agenda. Maar deze keer viel het wel op. Hoe waren wij met elkaar toch tot deze datum gekomen. Het hitteplan was deze morgen net ingegaan. Alle bestuursleden waren aanwezig. Zocht men schaduw op voor de warmte of was het toch de verantwoording voor de taak als bestuurslid van onze vereniging. Het bleek toch nog niet zo verkeerd om de gang van zaken door te nemen.

Het was stil in het dorp, op de wegen weinig verkeer. Alles wees erop dat vele inwoners op vakantie zijn. Ook wij moeten eerst onze ervaringen delen van de afgelopen periode en degenen die nu op vakantie gaan een fijne tijd toewensen.

Dan kijken wij vooral positief vooruit naar de komende maanden. Het nieuwe seizoen gaat beginnen en wij lopen daarbij de activiteiten langs. Gesprek met de wethouder op 3 september in de Meermin. Alle senioren van Zeewolde zijn hierbij van harte welkom. Informatie en vragen kunnen daarbij voor eenieder zaken die spelen, verhelderen.

De busreis naar het Zuiderzeemuseum op 8 september is volgeboekt. Ik hoop dat wij met elkaar een mooie dag zullen beleven met een gevarieerd programma. Voor iedereen is deze reis toegankelijk. Dit is ook een onderwerp waar wij als bestuur vaker bij stil staan. Wij hebben binnen onze vereniging vele echt oudere leden en vragen ons dan af, wat wij aanbieden ook voor deze leden mogelijk is. Daarnaast wordt het steeds meer een probleem om de stijgende kosten voor activiteiten in de hand te houden. Welk bedrag is nog verantwoord om het voor iedereen mogelijk te houden. Graag horen wij ook reacties of mogelijke activiteiten van leden. Wij zijn er ons ook zeker van bewust dat er veel mogelijkheden zijn in Zeewolde voor senioren. Daarbij is het prettig om te constateren dat Even Bijpraten goed wordt gelezen, waarbij reacties erg worden gewaardeerd.



Wij willen vooral aandacht vragen voor de opening van het seizoen op 25 september. Na opening door pastor Paul en de lunch zal de theatergroep Vrij invulling verzorgen deze middag. Een middag om elkaar te ontmoeten, het seizoen echt af te trappen en vooral veel lachen om de theatergroep Vrij. Dit alles voor een kleine bijdrage in de kosten.

Het bestuur rekent erop velen van u te mogen ontmoeten deze middag in Open Haven.

Naast deze activiteiten nog een paar aandachtspunten vanuit het bestuur. Het wordt steeds moeilijker om voor de advertenties in de Even Bijpraten bedrijven, winkels of personen te vinden. Maar dit is wel het fundament onder ons verenigingsblad.

Hoe houden wij het leden aantal op peil. Wij verliezen leden door ouderdom of overlijden, maar willen graag nieuwe leden daarvoor verwelkomen. Kijk om je heen, maak reclame voor de KBO en probeer mensen enthousiast te maken voor onze vereniging.

Laten wij afspreken dat wij het seizoen positief starten in september.
Samen, bestuur en alle leden zetten hun schouders eronder.
Samen zijn wij KBO Zeewolde.

Het bestuur wenst u allen gezondheid en geluk voor de komende tijd.

Piet Verschure



Datum. **Onderwerp** **Locatie/organisator:**
Activiteitencommissie

Donderdag 25 september 2025	Opening Seizoen	Zeewolde
Dinsdag 21 oktober 2025	Bustoe nr. 95 Witlof	Nederland
Dinsdag 25 november 2025	Kerststukjes maken	Rode schuur

* Wijzigingen voorbehouden

Annuleringsregeling:

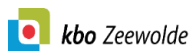
Terugbetaling van volledige restitutie van een activiteit:
Alleen wanneer dit vóór de uiterste datum van inschrijving gemeld is.
Wanneer geannuleerd wordt tussen de uiterste datum van inschrijving en de activiteit, moeten administratiekosten betaald worden: activiteit tot € 30,- : € 5,- en activiteit boven de € 30,- : €10,- .
Er vindt geen terugbetaling van kosten plaats wanneer een activiteit is uitgevoerd door een externe partij die geen restitutie bij annulering door een lid verleent.

Mailadres voor aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com

ANDERE ONTMOETINGSMOMENTEN:



- Op donderdagmiddag in de Meermin v.a. 13.30u. is er gelegenheid elkaar te ontmoeten om b.v. gezelschapsspelletjes te spelen of te kaarten, een goed gesprek bij het genot van een kopje koffie of thee.
- Op maandag, woensdag en vrijdagmorgen tussen 10.00u. en 12.00u. In de Meermin voor een kopje koffie of thee.
- Op vrijdagmorgen is er koffiedrinken in Open Haven van 10.00u. tot 12.00u.
- Ook hier bent u van harte welkom.



GEZOCHT!!

Gastvrouwen/gastheren of barmedewerkers

Wie komt ons gezellige team versterken?
Bel of mail dan met
Maria te Molder.
Mob. 06-121 217 91
mail: mtemolder@hetnet.nl



Brengt u een lid aan bij de KBO dan krijgt u een taartje cadeau

Levensverhalen:

Lieve leden, hoe mooi zou het zijn, om je levensverhaal met elkaar te kunnen delen?

Wij zijn op zoek naar de levensverhalen die u met ons zou willen delen. Hoe is het dorp ontstaan en wat voor leuke dingen heeft u beleefd?

Allemaal hebben we wel heel veel levenslessen gehad.

Bij deze doe ik een oproep aan u om de Even Bijpraten meer levensinhoud te geven.
Voor en met elkaar!

Dat is het motto voor komend seizoen!
Wie is de volgende?
Helpt u mee een mooie EB te maken?

redactie.ebzeewolde@hotmail.com



Uitnodiging Opening seizoen op 25 september

Het bestuur van de KBO Zeewolde nodigt U uit om op donderdag 25 september 2025 samen te komen en te genieten van Theatergroep Vrij. Zij zullen ons middels 2 voorstellingen op een komische wijze terugbrengen naar herkenbare momenten.
Dit alles als aftrap KBO-seizoen 2025-2026.

Theatergroep Vrij

Datum: 25 september 2025
Aanvang: 12.30 uur
Einde: 17.00 uur
Locatie: Open Haven
Kosten: € 17,50
Aanmelden: vóór 10 september 2025

Wij starten het seizoen met een overweging door Pastor Paul. Deze start om 12.30 uur en zal ongeveer 30 minuten duren. Kunt u niet naar de overweging komen dan bent U vanaf 13.00 uur van harte welkom om aan te schuiven bij de lunch.

THEATERGROEP VRIJ:

1^e voorstelling

Trudy en Wim, twee acteurs en bijna 40 jaar getrouwd. Zij kennen vrijwel alle hobbels in het huwelijk. Maar de twee acteurs besluiten toch om op hun aanstaande 40 jarig huwelijksfeest samen nog eens een leuke romantische act te spelen.

2^e voorstelling

Een komedie waarin twee onbekenden elkaar ergens in een park ontmoeten. Zij raken in gesprek en blijken toch veel overeenkomsten met elkaar te delen. Een luchtig gesprek met herkenbare momenten en een verrassend slot.



Ja, ik kom graag naar deze middag op **12 september 2024** en meld mij aan door overmaking van **€17,50** op het rekeningnummer van de KBO Zeewolde:

NL33 RABO 0338150870 onder vermelding van: **opening seizoen 2025-2026.**

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland (VVN) Zeewolde organiseert, in samenwerking met de gemeente Zeewolde, een opfriscursus voor senioren van 65 jaar en ouder van de gemeente Zeewolde.

In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd.

Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen zoals de e-bike gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispunten, turbotondes, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. Senioren worden onder leiding van een gecertificeerde voorlichter van VVN bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen, waardoor senioren langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen deelnemen.

Er is alle ruimte om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen.

De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Zeewolde en vindt plaats op:

vrijdag 10 oktober 2025 van 14.00 tot 16.00 uur

en op

vrijdag 17 oktober 2025 van 14.00 tot 16.00 uur

in het Activiteitscentrum De Meermin, Kerkplein 20 in Zeewolde
Je wordt op beide dagen verwacht.



Neem gerust jouw buurman/buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits vooraf aangemeld.

Deelname is gratis.

De auto biedt veel vrijheid. Als je autorijdt wil je dat waarschijnlijk zo lang mogelijk blijven doen.

Gelukkig hebben veel bestuurders jarenlange ervaring. Het rijbewijs is al lange tijd op zak en er zijn intussen vele kilometers afgelegd. Maar wanneer heb je je voor het laatst in de verkeersregels verdiept?

Voor veel automobilisten is dat al lang geleden. Ook veranderen fysieke vaardigheden naarmate je ouder wordt. Zoals jouw zicht, gehoor en reactievermogen. Dit kan invloed hebben op jouw verkeersdeelname. Het is belangrijk om hier af en toe bij stil te staan. VVN helpt hier graag bij.

VVN Opfriscursus Auto

Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal 2 uur. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op.

Is jouw verkeerskennis nog up-to-date?

Doe de gratis online VVN Opfriscursus via www.vvn.nl/opfriscursus.

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN je direct aan te melden via de website vvn.nl/opfriscursussen of door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v.

VVN Op-friscursus Zeewolde.

Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 20



De Oorlogsjaren

In Mei 1940 is de oorlog begonnen rond Den Haag en Rotterdam.

Het zal de laatste jaren van de oorlog zijn geweest dat de Duitse troepen zingend in colonne ons dorp binnen kwamen.

Hun intrek namen in gebouwen en bij mensen thuis, ook bij ons in de voorkamer.

Vandaar uit was er goed uitzicht op de Maas en konden ze de vijand bespieden.

Op Zondagmorgen was mijn Vader naar de Kerk en na de dienst werden de mannen op gepakt en begeleid naar huis om wat kleren te halen en afscheid te nemen en naar transport gebracht.

Mijn Vader wou natuurlijk niet mee om bij z'n gezin en oude Opa te blijven, maar met het geweer in de aanslag dwong hem toch maar te gehoorzamen, we zagen het gebeuren.

Hij moest mee om in Duitsland aan het werk te gaan. Hun mannen waren hier om te vechten.

Het begon nu bij ons ook al gevaarlijk te worden door de bommen en granaten die al vielen.

De kelder was zowat dag en nacht ons verblijf plaats tot het bericht kwam dat we snel moesten gaan voorbereiden om te evacueren naar de andere kant van de Maas.

We kregen meerdere laagjes kleren aan, die gaan zo makkelijk mee zei m'n Moeder.

Paard werd voor de kar gespannen (koets was te klein) voor het gezin en nog wat spullen.

Een oudere buurvrouw die niet kon fietsen wilde graag een lift voor naar een ander dorp.

Opa moest naast de kar lopen omdat het pasgeboren veulen ook wel mee moest.

Het geluid van de granaten vloog over ons heen het was heel spannend onderweg naar de broer van mijn Moeder die enkelen dorpen verder en hopelijk wat veiliger woonden.

Daar goed aan gekomen zagen we dat er meer fam. en vrienden waren ook meerdere onderduikers die op zolder verstopt zaten, maar s 'nacht bij ons in de kelder sliepen.

Mijn zusje en de baby van Oom en Tante lagen in veiling kistjes naast de kachel te slapen.

Als het alarm afging was het kistje snel opgepakt en de kelder in met groot en klein 38 pers.

De jongste Zus van mijn Vader zat bij de Rode Kruis organisatie en woonde vlak bij de Duitse grensovergang.

Ze moest en mocht soms door de vuurlinie, dan had ze wel de brief verstop mee die ze wilde posten voor mijn Vader. (Adres was bekend)

Ook door een Duitser die mijn Moeders verhaal hoorde en met verlof ging nam post mee.

Hij heeft ze allemaal gekregen maar van uit Duitsland naar ons en de zus was niets mogelijk.

Toen het weken???? Later weer veilig was en we thuiskwamen waren de vernielingen zichtbaar, ramen kapot- pannen van het dak -kasten leeg- voorraad op behalve wat weckflessen met vlees die in de haverkist verstopt waren niet, hebben we toch nog wat, zei mijn moeder.

Van de veestapel was nog een koe over ze zullen vast op gegeten zijn, maar door wie?

Duitsers/ Broeders? Of ze het geweten hebben? (Ik niet) wat ik wel weet dat er vaak mensen uit het westen kwamen om eten in ruil voor spullen, daar was wel heel veel hongersnood.

Wij hebben geen honger gehad maar het was wel zuinig en alles was op de bon, je kreeg een kaart per pers.

(Stamkaarten genoemd) als je wat haalde werd het afgestempeld.



Toen de Engelsen kwamen kregen we wittebrood met veel boter en jam en heerlijke chocolade.

5 Mei kwam de bevrijding, wat een vreugde. Er was Feest maar ook nog veel verdriet.

Waar waren de mannen?? Af en toe kwam er goed nieuws dat er iemand was thuis gekomen.

Mijn moeder hield vertrouwen en hoopte?? "Voordat de meimaand om is komt Papa thuis."

De laatste dag in Mei kwam haar zus die ook in het dorp woonde, ons troosten dat hij er toch niet was. We zaten in de keuken we hoorden een vrachtauto stoppen. Daar kwam hij binnen en wat een verrassing. Na veel lopen en liften kwam hij gezond weer thuis, geweldig. Papa was 8 maanden weggeweest. Hij had al die tijd hard moeten werken in de suikerfabriek (nam stiekem 'n schepje)
De draad van het dagelijks leven werd weer moeizaam zo goed en zo kwaad als kon opgepakt
Alle handjes moesten meehelpen, ook Opa deed nog mee, Oma was al langer overleden.



Het dorpsleven bloeide ook weer op, de processies gingen weer door, ook de bedevaarten voor een goede Oogst trokken door de landerijen naar het kapelletje in Thorn het Witte Stadje.

De Kermis kwam weer naar het dorp er werd weer goed gezorgd voor drie dagen feest.

Ooms en Tantes kwamen overdag van veel soorten en flink vlaai eten en lang bij kletsen.

Neven en Nichten kwamen s' avonds na het dansen voor de koude schotel en hun verhalen vertellen en wij maar luisteren, wij mochten alleen nog maar s' middags.
Het varken was alweer zo dik dat het geslacht kon worden, dat gebeurde thuis en na een paar dagen op de ladder gehangen te hebben deed de slager het in stukken snijden.

Tante en Nichten kwamen helpen vlees braden, worst maken en alles ging de weckfles in.

Zult en balkenbrij gemaakt en het spek ging de kuip in met wat zout om het goed te houden.

Het was 5 December, vannacht komt Zwarte Piet. In het dorp was hij al gezien en ook waren onze schoentjes al gevuld geweest, maar nu moest de tafel gedekt met borden gevuld met haver en wortel, want het paard had honger en moest verwend worden.

We moesten naar bed, wel geslapen maar te vroeg wakker, wat was het spannend.

Daarna moesten we ook nog wachten tot mijn Vader de koeien gemolken had.

Blij dat wij waren toen de deur openging het bord lag vol met snoep speculaas en taaipop.

Wat achter je en op je stoel lag was ook nog voor jou, we waren toch wel lief geweest.



Mijn Vader zag het wel aankomen met de oorlog was veel vernield ook wegen moesten hersteld worden, diep bij de Maas zat veel grind wat uit gebaggerd ging worden en daar lag ook ons land.

Hij begon maar alvast in te schrijven voor een bedrijf in de N.O.P. omdat hier ons bedrijf kleiner werd.

Op zijn brief kwamen de Heren eens kijken naar de situatie waar we in zaten en of alles netjes was.

Of hij wel bereid was de polder mee te helpen opbouwen en nog heel veel meer vragen

Najaar 1953 kwam de brief goed nieuws Gemengd Bedrijf. Besluit is genomen we gaan naar Creil.

Vervolg in EB 340



kbo Zeewolde

Rabo ClubSupport.

U steunt ons toch ook weer?

Rabobank



Iedereen verdient een club, dus met Rabo ClubSupport, kunt u ons weer steunen dit jaar.

De stemperiode is na de zomervakantie, van 1 tot en met 23 september 2025.

Zo heb je nog even de tijd om je voor te bereiden en te gaan stemmen.

In Memoriam

John Amersfoort
Johannes Nicolaas

Rhenen *11 mei 1941 - Zeewolde † 9 juli 2025



'Je hoeft niet zo sterk
te zijn om iets vast te houden,
maar je moet heel sterk zijn
om iets los te laten

Mooi om heen te gaan: Openlucht museum in Arnhem.

Ook toegankelijk voor rolstoelen.



In de drukkerij hieronder staat een trapdegelpers uit 1880 en een elektrische uit 1905, uit Engeland. Hierop werden o.a. kaarten gemaakt. Geboorte, en voor een huwelijk etc. Op de andere foto, het begin, letter voor letter werd in de zetterij in gelegd. 700 letters p.u. Dan was je een goede zetter. Daarna ging het naar de drukker om verder af te werken.



Geschiedenis kun je van veel kanten bekijken. Die veelzijdigheid zie je terug in het Nederlands Openluchtmuseum. Hier vind je gebouwen, voorwerpen en verhalen van wel tweehonderd jaar oud. Maar ook herinneringen aan je eigen jeugd.

Maak kennis met verhalen, tradities, voorwerpen, planten en mensen van toen én nu. Zie ambachtslieden aan het werk, van molenaar of smid, tot drukker en conducteur. Volg een workshop, doe een speurtocht of kies voor één van de vele andere activiteiten en evenementen. Zo word je zelf onderdeel van de geschiedenis: je stapt er letterlijk middenin.

Het hele jaar door zijn er verschillende activiteiten in het Openluchtmuseum.

<Wat ben ik blij met mijn computer in deze tijd.



Drukkerij



Zetterij

Zeewolde bij de pinken:



De eerste zaterdag van september staat Zeewolde weer helemaal in het teken van koeien. Dit jaar vieren we alweer de 35e editie van dit geliefde evenement, dat plaatsvindt in het centrum van Zeewolde. Zeewolde bij de Pinken is een van de meest geliefde evenementen in Zeewolde en misschien wel de meest bijzondere dag van het jaar.

Het is een echte koeienshow, waar het vee wordt beoordeeld door een ervaren jury. Deze jury beoordeelt de kalveren, pinken en koeien. Echte liefhebbers kunnen al vanaf 06.00 uur komen kijken, wanneer de koeien worden ingebracht en gewassen. Het echte keuren en showen begint om 09.00 uur. Op deze dag zijn er op het plein allerlei leuke (kinder)activiteiten te beleven en is er een gezellige pinkenbraderie en een Dweilorkestenfestival in het centrum.



MAMMIE AAN HET INTERNET

Onze moeder was een schat.
Die kookte, naaide, daag'lijks bad.
Nimmer was haar iets te veel.
Ieder kreeg op tijd zijn deel.
En vader kreeg voor ieder klusje
Altijd weer een dankbaar kusje
's Avonds rustig bij de haard,
's zondags lekker appeltaart.
Helaas ,t is over met de pret:
Mammie is aan 't INTERNET.

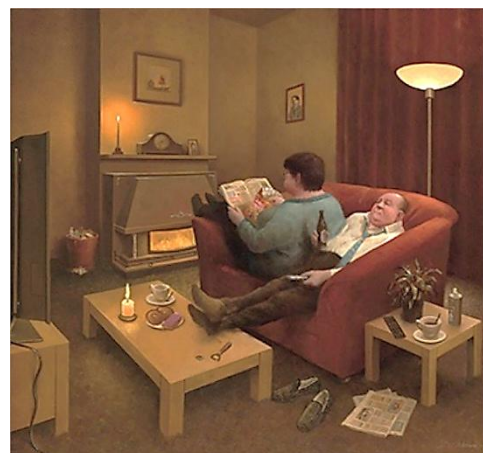
Nog steeds is pappie in de weer,
Maar hij krijgt geen klusje meer;
Zit vaak zielig bij de buis.
Mammie liefkoost nu een muis.
Nooit meer is er appeltaart
't is Hotmail Dot Com Apestaart.
Zelden is er warm te eten,
Haar kookkunst is ze mooi vergeten.
Internetten uur na uur,
Eten trekken uit de muur.
Een bal gehakt en een kroket,
Want mammie is aan het't INTERNET.

Laatst verloor zij duizend yen,
Poker spelend met Dzjapaen.
En een man uit San Francisco
Wil nu met haar naar de disco.
Ze deed zich voor als een jonge meid
En nu raakt ze hem niet meer kwijt.
Pappie gaat alleen naar bed,
Want mammie is aan 't INTERNET!!!



WAAROM HET TOF IS EEN KEREL TE ZIJN

- Een gemiddeld telefoongesprek duurt 30 seconden;
- Je weet van alles over massa vernietigingswapens;
- Als je vijf dagen weggaat., hoef je maar één koffer mee te nemen;
- De rij voor het toilet is altijd minstens 80% korter;
- Je krijgt zelf alle flessen en potten open;
- Vrienden van vroeger zeggen niet "Goh, je bent wel dikker geworden,
- Als je naar de kapper wilt, hoef je niet eerst te sparen;
- Als je aan het zappen bent, hoef je niet telkens te stoppen als je een soap tegenkomt;
- Een bierbuik hoeft geen probleem te zijn in je relatie;
- Je houdt altijd je achternaam;
- De schuur is van JOU;
- Je kunt je douchen en aankleden in 10 minuten;
- Als je 34 bent en nog steeds vrijgezel, maakt niemand zich echt druk;
- Een bloemetje maakt alles weer goed
- Je hoeft je niet druk te maken als je witte T- shirt nat wordt;
- Je hebt aan drie paar schoenen meer als genoeg;
- Het maakt je niet uit als niemand ziet dat je naar de kapper bent geweest
- Je hoeft nooit je benen te waxen;
- Je kunt op minstens 20 manieren een bierflesje openen;
- Hetzelfde werk, meer loon;
- Grijs haar en rimpels geven je karakter en verbeteren je uitstraling;
- De afstandsbediening is van jou. En van jou alleen;
- Niemand kijkt naar je borst als je met ze praat;
- Je hoeft nooit naaldhakken te dragen;
- Je hoeft niet iedereen verjaardag te onthouden;





Zeewolde

WETHOUDER ERIK VAN DE BELD SPREEKT MET OUDERENBONDEN



De Ouderenbonden in Zeewolde hebben op woensdagmiddag 3 september Wethouder Erik van de Beld uitgenodigd. Er zijn een aantal onderwerpen aan hem voorgelegd die voor veel ouderen van belang kunnen zijn.



Groeien de voorzieningen voor ouderen voldoende mee met de groei van ons dorp? Komen er in de wijken ontmoetings- en aandachtspunten voor ouderen? Komen er voldoende opvangmogelijkheden voor ouderen als de thuiszorg niet meer toereikend is?



**WOENSDAG
3 SEPTEMBER**



**13.30 UUR INLOOP
START 14.00 UUR**



**DE MEERMIN
KERKPLEIN 20**

Iedereen is welkom voor deze belangrijke bijeenkomst, enerzijds om te luisteren naar de wethouder, maar anderzijds ook om met hem in gesprek te gaan.



Uitnodiging Culinaire dagje Noordoostpolder 21 oktober 2025

Hierbij nodigen wij u uit om deel te nemen aan deze unieke busreis naar een witlofkwekerij in de Noordoostpolder.

Datum: 21 oktober 2025
Tijdsduur: 09.00 – 17.30 uur
Locatie: Opstaplocatie de Sfinx
Kosten: € 65,00 p.p. incl lunch
Aanmelding voor: 12 oktober 2025

Bezoek aan een echte witlofkwekerij



Wij gaan volop witlofgerechtjes proeven op een locatie in de Noordoostpolder.

Witlof is een populaire bladgroente die in het donker wordt geteeld. De witlof is familie van de andijvie. Sommige mensen kennen witlof onder de naam Brussels lof. Het is een typische maaltijd voor volwassenen. Kinderen vinden de bittere smaak van witlof meestal niet lekker. Tegenwoordig zijn de meeste soorten witlof echter minder bitter. Er zijn heel veel leuke wetenswaardigheden over deze bijzondere groente te vertellen en dat zal ook gebeuren tijdens ons bezoek aan een echte witlofkwekerij in de Noordoostpolder.

En dat witlof echt lekker is, zult u daarna proeven bij de lunch met witlofsalade, stoofpotje, oma's gehaktballen uit de jus, witlofstamppot met garnituur en een nagerecht. In de middag bezoeken we nog een bijzonder locatie: Schokland, nu onderdeel van de polder, maar vroeger een eiland toen de Zuiderzee nog heer en meester was.

Deze dagtocht is inclusief

- vervoer per luxe touringcar
- koffie met cake
- excursie witlofkwekerij
- witlof diner
- bezoek Schokland



Aanmelding voor deze busreis:

Door overmaking van € 65,00 per persoon op de rekening van KBO Zeewolde:

NL33 RABO 0338150870 met vermelding van: Busreis 21 oktober 2025

Tevens dient U zich ook aan te melden op activiteit.kbo@outlook.com

Dit ivm de te bepalen volgorde bij meer dan 57 aanmeldingen en communicatie van ons naar de deelnemers.

Heeft U vragen: bel gerust Rob Thoen 06-22978104

Voor deze activiteit geldt de annuleringsregeling, zie EB.

Als je ouder wordt komen de gebreken.

Ongemerkt sluipen ze je leven binnen.

Eerst denk je "ach dat gaat wel weer over" zoals altijd.

Maar dan kom je er op een dag achter dat dat niet meer zo vanzelfsprekend is.

Je wilt er niet direct aan toe geven maar je moet wel.

Op een gegeven moment begint het ook anderen op te vallen.

Voor de mensen die jou al een tijdje niet gezien hebben.

Het gaat allemaal niet meer zo vlot als voorheen.

Dat begint met kleine dingen.

Je verliest af en toe zomaar even je evenwicht of raakt dingen zomaar kwijt.

Laatst was ik uitgenodigd bij vrienden voor een BBQ. Ik zie ze niet elke week, hooguit twee of 3x keer per jaar, we lopen de deur niet plat bij elkaar zo gezegd.

Ze schrokken ervan toen ik op een gegeven moment de verkeerde kant opliep voor de wc.

Het wordt met een lachertje afgedaan, ach leeftijd, maar je voelt het toch even.

Voor sommige dingen kun je woningaanpassingen aanvragen via de WMO.

Ik ben er zelf op dit moment ook mee bezig.

Traplift, beugels in het toilet en douche.

En tegen vergeetachtigheid kun je aan de MAX geheugentrainer meedoen.

Ook kun je met liedjes zoveel mogelijk de tekst meezingen of neuriën.

Vreemde talen leren schijnt ook een goed middel te zijn.

Jammer genoeg werkt het menselijk brein niet zoals een geheugen van een pc of laptop.

Soms is dat ook een voordeel, ons menselijk geheugen werkt veelal sneller.

Je kunt niet zomaar even iets terugzoeken, het duurt soms dagen tot het weer in je opkomt.

En dan is het een oh ja momentje.

Voor de boodschappen gebruik ik tegenwoordig een boodschappenbriefje.

Ook al zijn het maar een paar dingetjes.

Dit briefje noem ik mijn 'extern geheugen'

Omdat de harde schijf bovenin aardig vol begint te raken.

Zodra de boodschappen gedaan zijn controleer ik het briefje maar ik gooi het nog niet weg.

Dat doe ik pas als ik thuis ben en mijn vrouw gecontroleerd heeft of ik niets over het hoofd heb gezien?

Want dat gebeurt ook wel; zie je wel stond niet op het briefje.

Als je veel van deze briefjes hebt kun je het externe geheugen opschonen.

CTR ALT DELETE. Maar dan ben je ook alles kwijt.

Bij de mens heb je dan een tja en moet je maar afwachten welk deel van je geheugen gewist is.

Dan zou het makkelijk zijn als je je geheugen weer terug kunt zetten

vanaf een cd-rom of een externe harde schijf

Je kunt voor een extern geheugen natuurlijk ook een memory stick gebruiken.

Die steek je in een z.g. USB-poort als je hem wilt uitlezen.

Maar waar vind je bij het menselijk lichaam een USB-poort?

Je kunt je neus gaten ervoor gebruiken of je oren, oh nee daar zitten je gehoorapparaten al in.

Andere gaten zijn alleen uitgangen en je mond voor cd-rom te gebruiken

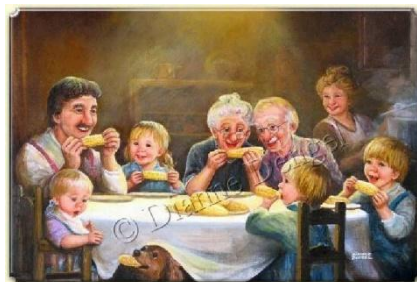
wordt weer lastig met eten en praten.

Blijft over alles weer opnieuw invoeren weer opnieuw leren, weer van voor af aan beginnen.

Recept:

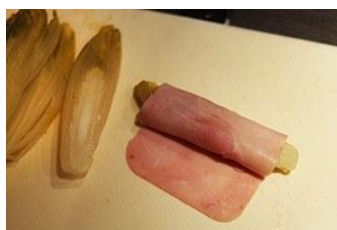
Ingrediënten: Witlof ovenschotel

- 3 flinke stronken witlof
- 600 gr kruimige aardappels
- Verse bieslook
- 30 gr boter
- 250 gr crème fraîche
- 1 scheutje melk
- peper en zout
- 6 plakken ham
- 1 Handje kaas (Beemster)



Bereiding: Witlof ovenschotel

1. Breng een pan water aan de kook en kook de aardappels in ca. 15 min gaar. Giet ze af en stamp ze fijn. Voeg de crème fraîche toe, boter, peper, zout en een scheutje melk en pureer tot een aardappelpuree. Snijd de bieslook fijn en schep door de aardappelpuree. Verdeel de puree over een ovenschaal.



2. Verwarm de oven voor op 200 graden. Halveer de witlof en snijd eventueel de harde bittere kern er uit. Kook de witlof 3 minuutjes voor. Giet af en laat goed uitlekken. Wikkel elke helft witlof in een plak ham. Leg de ham op de puree.
3. Bestrooi de ovenschotel royaal met kaas. Zet de ovenschaal ongeveer 25 minuten in de oven. Gebruik eventueel de laatste paar minuten de grill voor een mooi krokant kaas korstje.
4. Dit is een recept voor een witlof ovenschotel met aardappelpuree. Wil je witlof met ham en kaas zonder aardappelpuree? Kijk hier voor het klassieke gerecht van [witlof met ham en kaas uit de oven](#).

Voedingswaarden per persoon/stuk

- kcal 540
- vet 33 gr
- verzadigd vet 20 gr
- koolhydraten 45 gr
- w.v. suikers 4 gr
- vezels 5 gr
- eiwit 15 gr
- zout 2 gr



Ingezonden:

Wanneer geef je een vrijwilliger bloemen? Als zij of hij vertrekt, dan zeker, net als bij bijzondere gebeurtenissen. Of als iemand 20 jaar vrijwilliger is? Maar dat duurt voor vrijwilliger en medeoprichtster van onze voedselbank Tiny Schor nog ruim een jaar. Dat duurde ons te lang, dus gaf het bestuur haar in juli een bos bloemen voor haar jarenlange enthousiaste inzet. Ze heeft het verdiend!

Puzzel je mee?

Uitslag puzzel 338. Polderlandschap

Blokpuzzel

Uitslag staat in EB 340

Blokpuzzel

A 10x10 grid puzzle with various word blocks placed around it. The blocks contain letters and some are shaded.

Top Left Blocks:

- | | | |
|---|---|---|
| | R | |
| G | E | N |
| E | | I |
- | | | |
|---|---|---|
| | T | O |
| E | E | |
| R | I | G |
- | | | |
|---|---|---|
| | B | O |
| N | E | R |
| | T | |
- | | | |
|---|---|---|
| | P | O |
| M | E | N |
| I | | D |
- | | | |
|---|---|---|
| A | | C |
| A | C | H |
| R | A | |

Top Right Blocks:

- | | | |
|---|---|---|
| | V | A |
| V | E | |
| O | L | W |
- | | | |
|---|---|---|
| | O | M |
| R | A | I |
| E | L | K |
- | | | |
|---|---|---|
| | G | A |
| N | E | T |
| | L | E |
- | | | |
|---|---|---|
| A | R | D |
| D | E | |
| | N | E |
- | | | |
|---|---|---|
| A | H | A |
| N | E | N |
| K | I | T |

Bottom Left Blocks:

- | | | |
|---|---|---|
| D | | A |
| E | I | N |
| L | E | G |
- | | | |
|---|---|---|
| D | | G |
| | N | E |
| R | O | L |
- | | | |
|---|---|---|
| D | | A |
| E | E | D |
| | T | O |
- | | | |
|---|---|---|
| D | E | M |
| | N | |
| D | U | O |
- | | | |
|---|---|---|
| E | | L |
| T | R | I |
| S | | G |
- | | | |
|---|---|---|
| G | E | |
| O | E | D |
| K | R | O |

Bottom Middle Blocks:

- | | | |
|---|---|---|
| I | D | |
| | L | I |
| L | A | S |
- | | | |
|---|---|---|
| K | L | E |
| E | | N |
| N | W | A |
- | | | |
|---|---|---|
| L | I | E |
| Z | | T |
| A | S | T |
- | | | |
|---|---|---|
| L | D | E |
| O | | T |
| P | S | |
- | | | |
|---|---|---|
| L | E | E |
| T | | K |
| O | G | E |
- | | | |
|---|---|---|
| L | O | H |
| | O | |
| E | N | D |

Bottom Right Blocks:

- | | | |
|---|---|---|
| N | W | E |
| E | | R |
| E | G | |
- | | | |
|---|---|---|
| R | E | M |
| A | G | A |
| U | | T |
- | | | |
|---|---|---|
| R | | O |
| I | S | Z |
| T | I | E |
- | | | |
|---|---|---|
| S | T | E |
| T | E | R |
| B | | K |
- | | | |
|---|---|---|
| T | S | |
| A | | S |
| A | R | T |
- | | | |
|---|---|---|
| W | E | E |
| | G | |
| K | O | R |

Bestuursfunctie	Persoonlijke gegevens	Telefoon
Voorzitter	Piet Verschure, Dwingelderveld 5 verschurepiet@gmail.com	06 572 094 83
Secretaris	Jan Hoogeboom, Radon 33 secretaris.zeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Penningmeester / vicevoorzitter	Walter Lodewijk kbopen.zeewolde@gmail.com	036 522 58 48
Coördinator activiteitencommissie	Rob Thoen, Boomkleverlaan 45 activiteit.kbo@outlook.com	06 229 781 04
Ledenadministratie	Agnes Croese leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Lief en leed	Ria Heinsbroek, Coulisse 7 b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Lid	Nico van der Zwet, Groene Specht 19 nico@vanderzwet.com	06 373 198 92
Leden met ondersteunende functies:		
Coördinator Belastinghulp	Jan Gordijn jgordijn1939@kpnmail.nl	036 522 62 82
Coördinator gastvrouwen Meermin	Maria te Molder mtemolder@hetnet.nl	06 121 217 91
Activiteitencommissie Aanmelding en annulering van activiteiten: activiteit.kbo@outlook.com	Rob Thoen Maria Thole Harry de Meijjer 	06 229 781 04 06 237 083 53
Acquisitie "Even Bijpraten"	Gerrit Thiele, de Nes 5 gerritenchristien@gmail.com	06 290 366 87
Redactie "Even Bijpraten"	Ida Hazelaar, Radon 33 redactie.ebzeewolde@hotmail.com	036 848 62 80
Kopij voor "Even Bijpraten": EB nr. 340. Oktober. EB nr. 341 November.	Liefst digitaal aanleveren uiterlijk op: 10 sept. 2025 15 okt.	
Beheer internetsite www.kbo-flevoland.nl Op deze site is "Even Bijpraten" in kleur te lezen	Ida Hazelaar, Radon 33 websitebeheerder.zeewolde@hotmail.com website adres: kbo-flevoland.nl//zeewolde	036 848 62 80
Lief en leed 	Als u iemand weet die jubileert, ziek is of een attentie verdient, wilt u dit dan aan Ria Heinsbroek doorgeven? b.n.j.heinsbroek54@gmail.com	06 465 460 03
Aanmelding als lid: kan gedurende het hele jaar	Opzeggen lidmaatschap: uiterlijk 1 dec., daarna loopt het lidmaatschap automatisch door tot 1 dec. van het volgende jaar . leden.kbozeewolde@gmail.com	06 151 475 65
Bankrekening KBO Zeewolde:	NL33 RABO 0338 1508 70	

**Brengt u een lid aan bij de kbo,
dan krijgt u een taartje cadeau**